



Recovering Couples Anonymous

LØFTERNE

Adapted from the book, Alcoholics Anonymous

Chapter 6—"Into Action" (Page 86)

© 1939, 1955, A.A. World Services, Inc

Hvis vi er ærlige omkring vores forpligtelse og samvittighedsfulde med at arbejde med de Tolv Trin sammen, vil vi blive forbavset over, hvor hurtigt vores kærlighed vender tilbage. Vi kommer til at kende en ny frihed og en ny glæde. Vi vil lære at lege og have det sjovt sammen. I takt med at vi gensidigt tilgiver hinanden, vil vi ikke fortryde fortiden, ej heller ønske at smække døren i for den. Tilliden til hinanden vil vende tilbage. Vi vil forstå ordet sindsro, og vi vil kende til fred.

Uanset hvor langt ude vi var kommet, vil vi indse, hvordan vores erfaring kan hjælpe andre. Følelsen af ubrugelighed, skam og selvmedlidenhed vil forsvinde. Vi vil miste interessen for det egoistiske og genvinde interessen for vore partnere, familier og andre. Egenviljen vil forsvinde. Hele vor holdning til og vort syn på livet vil ændres. Frygten for mennesker og økonomisk usikkerhed vil forsvinde. Vi vil per intuition vide, hvordan vi skal handle i forskellige situationer, som tidligere forvirrede os. Vi vil blive bedre forældre, medarbejdere, hjælpere og venner. Vi vil pludselig erkende, at Gud gør det for os, hvad vi aldrig kunne gøre for os selv.

Er disse løfter overdrevne? Det mener vi ikke. De går i opfyldelse iblandt os - nogle gange hurtigt, nogle gange langsomt. Men de sker altid, hvis vi arbejder på det.

Til de af jer der er nye i vores fællesskab, så er der ingen problemer, som I har oplevet, I ikke deler med mange af os.

Ligesom vores kærlighed til vores partnere ikke har været perfekt, er vi ikke altid i stand til at udtrykke den dybe kærlighed og accept, som vi føler over for jer. Bliv ved med at komme tilbage; kærligheds- og kommunikationsprocessen gror i os og med hinanden, én dag ad gangen.

Husk altid, hvad der bliver sagt her, bliver her.

© 1991, 2011 by the World Service Organization for Recovering Couples Anonymous, Inc. All rights reserved.

Midlertidig dansk version: 05-06-2017