



*Recovering Couples Anonymous*

## **SÅDAN VIRKER DET – ANDEN DEL**

*Adapted from the book, Alcoholics Anonymous*

*© 1939, 1955, A.A. World Services, Inc.*

Mange af os udbrød: "Hvilket program! Det klarer vi aldrig. Vores kærlighed er tabt, vores løfter er brudt for altid, vores kommunikation er ødelagt, vores familier er tilintetgjort."

Tab ikke modet. Ingen par i blandt os har kunnet følge disse principper til punkt og prikke.

Vi er ikke helgener, vores kærlighed er ikke perfekt, vores energi er ikke ubegrænset, og vores parforhold er ikke ideelle. Der er ingen ultimativt omsorgsfuld partner, eller perfekt intimitet. Sagen er blot den, at vi villige til at udvikle os sammen efter åndelige retningslinjer. De principper, vi har nedskrevet, er vejledninger til, hvordan man gør fremskridt. Vi foretrækker åndelig vækst - frem for åndelig fuldkommenhed. I vores åndelighed har vi som mål bedre omsorg, kommunikation og intimitet.

Vores forståelse af vores afhængigheder, dysfunktioner, og vores personlige oplevelser før og efter helbredelse fastslår tre relevante tanker:

1. At vi ikke kunne klare vores parforhold. At uanset hvor hårdt vi prøvede, var vi på vej imod separation og/eller skilsmisse.
2. At der sikkert ikke fandtes nogen menneskelig magt, som kunne have genoprettet vores forpligtelse og intimitet.
3. At Gud kunne og ville, hvis vi søgte Gud.

*© 1991, 2011 by the World Service Organization for Recovering Couples Anonymous, Inc. All rights reserved.*

*Midlertidig dansk version: 06-05-2017*