



*Recovering Couples Anonymous*

## **SÅDAN VIRKER DET – FØRSTE DEL**

*Adapted from the book, Alcoholics Anonymous*

*© 1939, 1955, A.A. World Services, Inc.*

Sjældent har vi mødt et par, som ikke kommer sig, hvis parret samvittighedsfuldt følger vores program. De, der ikke kommer sig, er mennesker, som hverken kan eller vil sætte alt ind på at leve efter vores enkle program. De er naturligt ude af stand til at forstå og udvikle en måde at leve på, som kræver gensidig og fuldstændig ærlighed. Der er også dem, der ikke kan eller vil forpligte sig til deres partnere. Der er dem, som lider af alvorlige følelsesmæssige eller mentale forstyrrelser, men mange af dem kommer sig virkelig, hvis blot de har evnen til at være ærlige.

Vores historier beskriver i store træk, hvordan vi var, hvad der skete os, og hvordan vi er nu. Hvis I har besluttet, at I ønsker at have dét, som vi har, og er villige til at gøre hvad som helst for at få det, så er I klar til at tage visse trin.

Vi har selv stejlet over nogle af dem. Vi mente, vi kunne finde en lettere og behageligere vej. Men det kunne vi ikke. Vi beder jer indtrængende om at være frygtløse og samvittighedsfulde fra starten. Nogle af os forsøgte at holde fast ved vores gamle ideer, men resultatet var negativt, indtil vi fuldstændig gav slip på vores gamle indstilling.

Husk, at vi har med afhængighedsforhold at gøre - snigende, overrumplende, magtfulde. Vi kæmper også med alle minderne om fortidens smerte, dårlige opførsel og brudte løfter. Uden hjælp bliver vores vrede, sårede følelser og mistillid for meget for os. Men der er én, som har al magt - denne ene er Gud. Må du finde Gud nu.

Halve løsninger var til ingen nytte. Vi stod ved et vendepunkt. Vi gav os helt til Guds beskyttelse og omsorg. Her er de Trin, vi tog, forslået som et program for at genvinde helbredet.

*© 1991, 2011 by the World Service Organization for Recovering Couples Anonymous, Inc. All rights reserved.*

*Midlertidig dansk version: 05-06-2017*